大字
十四經
全

新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人身手三陰三陽足三陰三陽凡十有二而云十四者併任督二脉言也任督二脉何以併言任脉直行於腹督脉直行於背爲腹背中行諸穴所系也手太陰肺經左右各十一穴足太陰脾經左右各二十一穴手陽明大腸經左右各二十穴足陽明胃經左右各四十五穴手少陰心經左右各九穴足少陰腎經左右各二十七穴手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀胱經

左右各六十三穴手厥陰心包經左右各九穴足厥陰肝經左右各十三穴手少陽三焦經左右各二十三穴足少陽膽經左右各四十三穴兼以任脉中行二十四穴督脉中行二十七穴而人身周矣醫者明此可以鍼可以灸可以湯液投之所向無不取驗後世醫道不明古先聖王救世之術多廢不講鍼灸湯液之法或岐爲三或參爲三其又最下則鍼行者百一灸行者什二湯液行者什九而千萬抑何多寡之相懸耶或者以鍼誤立效灸次之而湯液猶可稍緩

乎是故業彼者多業此者寡也噫果若是亦淺
矣哉其用心也夫醫之治病猶人之治水水行
于天地猶血氣行于人身也溝渠畎澮河湖川
瀆皆其流注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉
皆足以害治而成病苟不明其嚮道而欲治之
其不至於泛濫妄行者否也醫之治病一迎一
隨一補一瀉一汗一下一宣一導凡所以取其
和平者亦若是耳而可置經絡於不講乎滑伯
仁氏有憂之故爲之圖爲之註爲之歌以發揮
之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷而得

焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦
已多矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳
焉推是心也卽伯仁氏之心也良武名鎧爲吳
之長洲人有子曰己者今以醫判南京太醫事
尤以外科名而外科者特其一也君子謂其能
振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閶盛
應陽斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注則曰歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰行曰達者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又有陽明者何取兩陽合明之義也以三陰言之則太陰少陰厥陰陰既有太少矣而又有厥陰者何取兩陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂孫絡者焉孫絡之數三百六十有五所以附經而行周流而不息也至若陰陽維蹻衝帶六脈固皆有所繫

屬而唯督任二經則包乎腹背而有專穴諸經滿而溢者此則受之初不可謂非常經而忽畧焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之眞原虚實之變建名立號使人識而治之雖後世屢至抉膜導筳驗幽索隱卒不能越其範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不可不明乎經絡經絡不明而欲治夫疢疾猶習射而不操弓矢其不能也決矣濂之友滑君深有所見於此以内經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉辭旨簡嚴讀者未易即解於是訓其字義釋其名物疏其

聯

假

本旨正其句讀釐爲三卷名曰十四經發揮復慮隧穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功於斯世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之時僅七家耳唐則增爲六十四至宋遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以内經爲本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發揮之作必將與其書並傳無疑也嗚呼橐籥一身之氣機以補以瀉以成十全之功者其惟鍼砭之法乎若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊人矣

可不懼哉縱誘曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何粗工絶弗之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟濂故特爲序之以傳非深知滑君者未必不以其言爲過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號爲攖寧生博通經史諸家言爲文辭温雅有法而尤深於醫江南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義行于世難經本義雲林危先生素嘗爲之序云翰林

學士亞中大夫知制誥兼脩國史金華宋濂謹

序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脉又烏知榮衛之所統哉此内經靈樞之所由作也竊嘗攷之人爲天地之心三才蓋一氣也經脉十二以應經水孫絡三百六十有五以應周天之度氣穴稱是以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經殆以晝行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流衍也經絡雖交相

貫屬所以周於人身者一榮氣也噫七政失度則災眚見焉經水失道則洚潦作焉經脉失常則所生是動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審闔闢因以虛實以補瀉之此經脉本輸之旨尤當究心靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章訓釋綱舉目張足以為學者出入嚮方寔醫門之司南也既成將鋟梓以傳徵余敘其所作之意余不敏輙書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養生主書于票騎山之樵舍

自序

人為血氣之屬飲食起居節宣微爽不能無疾疾之感人或内或外或小或大為是動為所以生病咸不出五臟六府手足陰陽聖智者盡息有以治之於是而入者於是而出之也上古治病湯液醪醴為甚少其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫邪之所中為陰為陽而灸刺之以驅去其所苦觀内經所載服餌之法纔一二為灸者四二其它則明鍼刺無慮十八九鍼之功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢不講灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡為之不明經絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必捷如響亦難矣若昔軒轅氏岐伯氏斤斤問荅明經絡之始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天下

釋綴

下之爲治者視天下之疾有以究其七情六淫之所自及有以察夫某爲某經之陷下也某爲某經之虚若實可補瀉也某爲某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之餌之無施不可俾免夫嚬蹙呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論裒而集之得經十二任督脉云行腹背者二其隧穴之周於身者六百五十有七攷其陰陽之所以往來推其骨空之所以駐會圖章訓釋綴以韻語釐爲三卷目之曰十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初學者於是而出入之嚮方也烏乎攷圖以窮其源因文以求其義尚不戻前人之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也

至正初元閏月六日許昌滑壽自序

十四經發揮

凡例

一十二經所列次第並以流注之序爲之先後附以任督二奇者以其有專穴也揔之爲十四經云

一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之

一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見某經不必復贅

一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之

一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙

也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維蹻衝帶六脉則別具編末以備參考

目録

上巻

中巻

下巻

仰人尺寸之圖

耳前當耳門
其廣一尺三寸
兩顴相去七寸
結喉至缺盆四寸
胸圍四尺五寸
兩乳廣九寸半
缺盆下至髑骭
髑骭下至天樞長八寸
天樞下至橫骨長六寸半
橫骨長六寸半
橫骨至內輔上廉長一尺八寸
腋至季脇長一尺二寸
季脇至髀樞長六寸
髀樞至膝中長一尺九寸
內輔下廉至內踝一尺三寸
膝至內踝一尺六寸
內踝下至地長三寸
足長一尺二寸
廣四寸半

伏人尺寸之圖
耳後當完
骨共廣九寸
顱至項一尺二寸
項至柱骨長一尺二寸半
項至背骨
一尺二寸
肩至肘長
膂骨至尾骶
二十一節
長三尺
腰圍四尺二
一尺二寸半
中指本節至末節四寸半
不見者四寸
肘至腕長
腕至中指本節長四寸半
柱骨行腋中
膝下至外踝二尺六寸
膝膕至跗屬一尺二寸

十四經發揮卷上

許昌滑壽伯仁著
呉郡薛鎧良武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合爲十二經也

三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩手足各有三陰脉三陽脉相合爲十二經也手三陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明大腸經太陽小腸經少陽三焦經足三陰謂太陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉者以血理分袤行體者而言也

手之三陰從藏走至手手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從藏走至手謂手太陰起中焦至出太指之端手少陰起心中至出小指之端手厥陰起胷中至出中指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起太指次指之端至上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起目銳眥至入小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起太指之端至屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起太指聚毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃復上出額與督脉會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺

出腋下手厥陰循胸出脇上抵腋下此又秦越人所謂諸陰脉皆至頸胸而還者也而厥陰則又上出於巔蓋厥陰陰之盡也所以然者示陰無可盡之理亦猶易之碩果不食示陽無可盡之義也然易之陰陽以氣言人身之陰陽以藏象言氣則無形而藏象有質氣陽而質陰也然則無形者貴乎陽有質者貴乎陰歟

絡脉傳注周流不息

絡脉者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本經之脉由絡脉而交他經他經之交亦由是焉傳注周流無有停息也夫十二經之有絡脉猶江漢之有沱潛也絡脉之傳注於他經猶沱潛之旁導於他水也是以手太陰之支者從腕

後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出太指端而交於足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰手少陰則直自本經少衝穴而交於手太陽不假支授蓋君者出令者也手太陽之支者別頰上至目内眥而交於足太陽足太陽之支者從膊内左右別下合膕中下至小指外側端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胸中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手少陽手少陽之支者從耳後出至目鋭眥而交於足少陽足少陽之支者從跗上入太指爪甲出三毛而交於足厥陰足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也

故經脉者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脉之流行不息者所以運行血氣流通陰陽以榮養於人身者也不言絡脉者舉經以該之

其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰

始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脉之行一周身也

其氣常以平旦爲紀以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脉之行其始則起自中焦其氣則常以平旦爲紀也營氣常以平旦之寅時爲紀由中焦

而始注手太陰以次流行也不言血者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下一百刻之內人身之經脈流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百六十五度四分度之一爲一周天而終一晝夜人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬三千五百息脈行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其營氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中

十四經脉氣所發篇

手太陰肺經之圖

雲門
中府
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
大淵
魚際
少商
屬肺
絡大腸

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經 凡十一穴左右共二十二穴○是經多氣少血

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附着於脊之第三椎中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五藏華蓋云

手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也中焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口胃上下口也胃上口在臍上五寸上脘穴下口在臍上二寸下脘穴之分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊脇周回相着所以遮隔

濁氣不使上薫於心肺也手太陰起於中焦受足厥陰之交也由是循任脉之外足少陰經脉之裏以次下行當臍上一寸水分穴之分繞絡太腸手太陰陽明相為表裏也乃復行本經之外上循胃口還遡上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也

從肺系横出腋下下循臑内行少陰心主之前下肘中

肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下對腋處為臑肩肘之間也臑盡處為肘肘臂節也自肺臟循肺系出而横行循胸部第四行之中府雲門以出腋下下循臑内歴天府俠白行手少陰手心主之前下入肘中抵尺澤穴也蓋手少陰循臑臂出手小指之端手心主循臑臂出中指之端手太陰則行乎二經之前也○中府穴在雲門下一寸

寸乳上三肋間動脉應手陷中雲門在巨骨下俠氣戶傍二寸
陷中動脉應手舉臂取之天府在腋下三寸臑內廉動脉中俠
白在天府下去肘五寸動脉中尺澤在肘中約文上動脉中
循臂內上骨下廉入寸口上魚 句 循魚際出大指之端
肘以下爲臂廉隅也道也手掌後高骨傍動脉爲關關前動脉
爲寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之前大指本節之後其肥肉
隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也旣下肘中乃循臂內上
骨之下廉歷孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚際出
大指之端至少商穴而終也端杪也○孔最穴去腕上七寸列
缺去腕側上一寸五分以手交叉頭指 當作食指 末筋骨罅中絡穴
也經渠在寸口陷中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後內

側散脉中少商在大指端内側去爪甲如韭葉白肉内宛宛中

其支者從腕後直出次指内廉出其端

臂骨盡處爲腕脉之大隧爲經交經者爲絡本經終於出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指内廉出其端而交於手陽明也

是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而瞀此爲臂厥是主肺所生病者欬嗽上氣喘喝煩心胷滿臑臂内前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒寒字衍汗出中風小便數而欠虚則肩背痛寒少氣不足以息溺色變卒遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虚者寸口反小於人迎也

手陽明大腸經之圖

手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷温溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經 凡二十穴左右共四十穴○是經氣血俱多

太腸長二丈一尺大廣四寸當臍右迴十六曲

手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中

大指次指太指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡經脉之道陰脉行手足之裏陽脉行手足之表此經起於大指次指之端商陽穴受手太陰之交行於陽之分也由是循指上廉歷

二間三間以出合谷兩骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽在手大指次指内側去爪甲角如韭葉二間在手大指次指本節前内側陷中三間在手大指次指本節後内側陷中合谷在手大指次指岐骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋間陷中

循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷温溜下廉上廉三里入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘髎五里臂臑絡臑會上肩至肩髃穴也○偏歷在腕中後三寸温溜在腕後小士六寸大士五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里在曲池下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胷取之肘髎在肘大骨外廉陷中五里在肘上三寸

柱

行向裏大脉中央臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空

出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間爲髃骨肩胛上際會處爲天柱骨出髃骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎○巨骨穴在肩端上行兩叉骨間陷中大椎見督脉手足三陽督脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬大腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復下膈當天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見足陽明經

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頭莖爲頸耳以下曲處爲頰口前小者爲齒其支別者自缺

盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中○天鼎在
頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之
又云在人迎後一寸五分
還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔
口脣上鼻柱下爲人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於人
中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔循禾髎迎香而終以
交於足陽明也○人中穴見督脉爲手陽明督脉之會禾髎
在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在禾髎上一寸鼻孔旁五分
是動則病齒痛頸腫是主津液所生病者目黃口乾鼽衄喉痺
肩前臑痛大指次指痛不用氣有餘則當脉所過者熱腫虛則
寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足陽明胃經之圖
頭維
下關
頰車
大迎
人迎
水突
氣舍
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窓
乳中
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉門
歸來
氣衝
髀關
伏兎
陰市
梁丘
屬胃
絡脾
水道
大巨
外陵
天樞
犢鼻
三里
上廉
條口
下廉
豊隆
解谿
陷谷
內庭
衝陽

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎頰車峙下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戸庫房屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兎走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中内庭厲兌經穴終

足陽明胃之經 凡四十五穴左右共九十穴○是經氣血倶多

胃大一尺五寸紆曲屈伸長二丈六寸

足陽明之脉起於鼻交頞中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒中還出挾口環脣下交承漿

頞鼻莖也鼻山根爲頞足陽明起於鼻兩旁迎香穴由是而上左右相交於頞中過睛明之分下循鼻外歷承泣四白巨髎入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇下左右相交於承漿之分也○迎香手陽明經穴睛明足太陽經穴手足太陽少陽足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白在目下一寸直瞳子巨髎在鼻孔旁八分直瞳子地倉挾口吻旁四分承漿見任脉足陽明任脉之會

却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱

腮下爲頷頷中爲頤顋前爲髮際髮際前爲額顱自承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮

際行懸釐頷厭之分經頭維會於額顱之神庭○大迎在曲頷前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳下曲頰端陷中下關在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉客主人懸釐頷厭二十穴並足少陽經皆手足少陽陽明之交會頭維在額角髪際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分神庭穴見督脉足太陽陽明督脉之會

其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾

胷兩旁高處為膺膺上横骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其支別者從大迎前下人迎循喉嚨歴水突氣舎入缺盆行足少陰俞府之外下膈當上脘中脘之分屬胃絡脾○人迎在頸大脈動應手挾結喉旁一寸五分水突在頸大筋前直人

迎下氣舍上氣舍在頸直人迎下挾天突陷中缺盆在肩下
橫骨陷中俞府見足少陰經上脘見任脉足陽明手太陽任
脉之會中脘見任脉手太陽少陽足陽明所生任脉之會
其直行者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣衝中
直行者從缺盆而下下乳內廉循氣户庫房屋翳膺窓乳中
乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾臍歷天樞外陵
大巨水道歸來諸穴而入氣衝中也◎氣户在巨骨下俞府
旁二寸陷中庫房在氣户下一寸六分陷中仰而取之屋翳
在庫房下一寸六分陷中仰而取之膺窓在屋翳下一寸六
分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六分陷中仰而
取之不容在幽門旁相去各一寸五寸承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞下一寸大巨在外陵下一寸水道在大巨下三寸歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠鼷上一寸動脈應手宛宛中自氣戸至乳根（去中行各四寸）自不容至滑肉門（去中行各三寸）自天樞至歸來（去中行各二寸）

其支者起胃下口循腹裏下至氣衝中而合

胃下口下脘之分難經云太倉下口為幽門者是也自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰肓俞之外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兎下入膝臏中下循䯒外廉下足跗入中

指外間

抵至也股外爲髀髀前膝上起肉處爲伏兔伏兔後交文爲髀關挾膝解中爲臏脛骨爲骭跗足面也既相合氣衝中乃下髀關抵伏兔歷陰市梁丘下入膝臏中經犢鼻下循骭外廉之三里巨虛上廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝陽陷谷入中指外間之内庭至厲兌而終也○髀關在膝上伏兔後交文中(一作交分)伏兔在膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之梁丘在膝上二寸兩筋間犢鼻在膝臏下骭骨上骨解大筋中三里在膝眼下三寸骭骨外大筋内宛宛中擧足取之極重按之則跗上動脉止矣巨虛上廉在三里下三寸擧足取

之條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三寸舉足取之豐隆在外踝上八寸下䯒外廉陷中別走太陰解谿在衝陽後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨間動脉去陷谷三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去爪甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外間與前之內庭厲兌合也

其支者別跗上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間穴之

外循大指下出其端以交於足太陰
是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞
木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄
衣而走賁響腹脹是爲骭厥是主血所生病者狂瘧溫淫
汗出鼽衄口喎脣胗頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫痛循
膺乳氣街股伏兎骭外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則
身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則
身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口
虛者人迎反小於寸口也

足太陰脾經之圖

足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏谷

地機陰陵血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹哀食竇

連天谿胷鄉周榮大包隨

足太陰脾之經凡二十一穴左右共四十二穴是經多氣少血

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過覈骨後上內

踝前廉

覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起骨爲踝骨

足太陰起太指之端隱白穴受足陽明之交也由是循太指

內側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫商丘上內踝前

廉之三陰交也○隱白在足大指内側端去爪甲角如韭葉太都在足大指本節後陷中太白在足内側核骨下陷中公孫在足大指本節後一寸別走陽明商丘在足内踝下微前陷中三陰交在内踝上三寸骨下陷中

上腨内循胻骨後交出厥陰之前

腨腓腸也由三陰交上腨内循胻骨後之漏谷上行二寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉○漏谷在内踝上六寸骨下陷中地機在膝下五寸陰陵泉在膝下内側輔骨下陷中伸足取之

上循膝股内前廉入腹屬脾絡胃

髀内為股臍上下為腹自陰陵泉上循膝股内前廉之血海箕門迤邐入腹經衝門府舍會中極關元復循腹結大横會下脘

歴腹哀過日月期門之分循本經之裏下至中脘下脘之際以屬脾絡胃也○血海在臍臏上内廉白肉際二寸中箕門在魚腹上越筋間陰股内動脈中衝門上去大横五寸在府舍下横骨端約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見任脈曾足三陰任脈之會腹結在大横下一寸三分大横在腹哀下三寸五分直臍旁下脘見任脈足太陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分日月見足少陽經足太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足太陰厥陰陰維之會也衝門府舍腹結大横腹哀去腹中行各四寸半

上膈挾咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸爲胃系也舌本舌根也由腹哀上膈循食竇天谿胸鄉周榮由周榮外曲折向下至大

包又自大包外曲折向上會中府上行行人迎之裏挾咽連舌本散舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分擧臂取之天谿在胸鄉下一寸六分仰而取之胸鄉在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸淵腋見足少陽中府見手太陰經足太陰之會也人迎見足陽明經

其支別者復從胃別上膈注心中

此支由腹哀別行再從胃部中脘穴之外上膈注於膻中之裏心之分以交於手少陰○中脘膻中並任脉穴

是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧溏瘕泄水下黃疸不能卧

強立股膝内瘇厥足太指不用盛者寸口大三倍於人迎
虚者寸口反小於人迎也

手少陰心經之圖

手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青霊少海深霊道通里陰郄邃神門少府少衝尋

手少陰心之經（凡九穴左右共十八穴○是經多氣少血）

心形如未敷蓮花居肺下膈上附着於脊之第五椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊膂細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五臓系皆通於心而心通五臓系也手少陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當臍上二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽系目

支者從心系出任脉之外上行而挾咽系目也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉也穴在臂内腋下筋間動脉入胷

下循臑内後廉行太陰心主之後下肘内廉

自極泉下循臑内後廉行太陰心主兩經之後歷青靈穴下肘内廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取之少海在肘内大骨外去肘端五分

循臂内後廉抵掌後兊骨之端入掌内廉循小指之内出其端

腕

腕下踝爲兌骨自少海而下循臂内後廉歷靈道通里至掌後鋭骨之端經陰郄神門入掌内廉至少府循小指端之少衝而終以交於手太陽也心爲君主之官示尊於他藏故其交經授受不假於支別云○靈道在掌後一寸五分通里在腕後一寸陷中陰郄在掌後脉中去腕五分神門在掌後鋭骨之端陷者中少府在手小指本節後陷中直勞宮少衝在手小指内廉端去爪甲如韭葉

是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是爲臂厥是主心所生病者目黄脇痛臑臂内後廉痛厥掌中熱痛盛者寸口大再倍於人迎虚者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經之圖

手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養老支正
小海肩貞走臑兪天宗及秉風曲垣肩外復肩中天窓天容
上顴髎却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經 凡十九穴左右共三十八穴○是經多血少氣

小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸上口
也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸爲水分穴則小
腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱滓穢入大腸

手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中
臂骨盡處爲腕腕下兊骨爲踝本經起小指端少澤穴由是
循手外側之前谷後谿上腕出踝中歴腕骨陽谷養老穴也

○少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷中前谷在手小指外側本節前陷中後谿在手小指外側本節後陷中腕骨在手外側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兊骨下陷中養老在手踝骨上一空在腕後一寸陷中

直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上

脊兩旁爲膂膂上兩角爲肩解肩解下成片骨爲肩胛一名膊自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之外上肩循肩貞臑俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴乃上會大椎因左右相交於兩肩之上○支正在腕後五寸小海在肘內大骨外

去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中臑俞在挾肩髎後大骨下胛上廉陷中天宗在秉風後大骨下陷中秉風在天髎外肩上小髃後舉臂有空曲垣在肩中央曲胛陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三寸陷中肩中俞在肩胛内廉去脊二寸陷中大椎見督脉手足三陽督脉之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩上入缺盆循肩向腋下行當膻中之分絡心循胃系下膈過上脘中脘抵胃下行任脉之外當臍上二寸之分屬小腸膻中上脘中脘並見任脉會穴也

其支者別後缺盆循頸上頰至目鋭眥却入耳中

目外角為鋭眥支者別從缺盆循頸之天窓天容上頰抵顴髎上至目鋭眥過瞳子髎却入耳中循聽宮而終也○天窓在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中天容在耳曲頰後顴髎在面頄骨下廉尖骨端陥中瞳子髎足少陽經穴聽宮在耳中珠子大如赤小豆

其支者別頰上䪼抵鼻至目内眥

目下為䪼目大角為内眥其支者別循頰上䪼抵鼻至目内眥睛明穴以交於足太陽也睛明足太陽經穴

是動則病嗌痛頷腫不可回顧肩似抜臑似折是主液所生病者耳聾目黄頰腫頸頷肩臑肘臂外後廉痛盈者人迎大再倍於寸口虚者人迎反小於寸口也

足太陽膀胱經之圖

足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三睛明攅竹曲差參五處承光上通天絡郤玉枕天柱軒大杼風門引肺腧厥陰心腧鬲腧注肝腧膽腧脾腧全胃腧三焦腎腧中大腸小腸膀胱腧中膂白環兩腧輸自從大杼至白環相去脊中三寸間上髎次中復下髎會陽承扶殷門至浮郄委陽委中髀髆內挾脊附分當太陽行背第三行魄戶膏肓與神堂譩譆鬲關魂門旁陽綱意舍仍胃倉肓門志室胞之肓二十椎下秩邊藏合膕以下合陽是承筋承山居其次飛陽付陽泊崑崙僕參申脈連金門京骨束骨交通谷小指外側至陰續

足太陽膀胱之經凡六十三穴左右共一百二十六穴○是經多血少氣

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際也水液由是滲入焉

足太陽之脉起於目內眥上額交巔上

目大角爲内眥髮際前爲額顱上爲巔巔頂也足太陽起目内眥睛明穴上額循攅竹過神庭歷曲差五處承光通天自通天斜行左右相交於巔上之百會也○睛明在目内眥攅竹在眉頭陥中神庭見督脉足太陽督脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處挾上星傍一寸五分承光在五處後一寸五分通天在承光後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也

其支別者從巔至耳上角

支別者從巔之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脈也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也

其直行者從巔入絡腦還出別下項

腦頭髓也頭上為腦腦後為項此直行者由通天穴後循絡却玉枕入絡腦復出下項抵天柱也〇絡却在通天後一寸五分玉枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶督脈穴足太陽督脈之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中

循肩髆內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱

肩後之下為肩髆椎骨為脊尻上橫骨為腰挾脊為膂自天柱而下過大椎陶道却循肩髆內挾脊兩旁下行歷大杼風

門肺腧厥陰腧心腧膈腧肝腧膽腧脾腧胃腧三焦腧腎腧
大腸腧小腸腧膀胱腧中膂内腧白環腧出是挾腰中入循
膂絡腎下屬膀胱也（　）大椎見督脈手足三陽督脈之會陶
道見督脈足太陽督脈之會大杼在項後第一椎下風門在
第二椎下肺腧在第三椎下厥陰腧在第四椎下心腧在第
五椎下膈腧在第七椎下肝腧在第九椎下膽腧在第十椎
下正坐取之脾腧在第十一椎下胃腧在第十二椎下三焦
腧在第十三椎下腎腧在第十四椎下與臍平大腸腧在第
十六椎下小腸腧在第十八椎下膀胱腧在第十九椎下中
膂内腧在第二十椎下挾脊起肉白環腧在第二十一椎下
伏而取之自大杼至白環腧諸穴並背部第二行相去脊中

各一寸五分

其支別者從腰中下貫臀入膕中

臀尻也挾腰髖骨兩旁爲機機後爲臀腓腸上膝後曲處爲

膕其支別者從腰中循腰髁下挾脊歷上髎次髎中髎下髎

按腰髁即腰監骨人脊椎骨有二十一節自十六椎節而下爲腰監骨挾脊附著之處其十七至二十凡四椎爲腰監骨所揜附而八髎穴則挾脊第一二空云云也會陽在尾髎骨兩旁則二十一椎乃復見而終焉又按督脈其脊中起於長強在二十一椎下等而上之至第十六椎下爲陽關穴會陽其二十椎至十七椎皆無穴乃知爲腰監骨所揜明矣

下貫臀至承扶殷門浮郄委陽入膕中之委中穴也○上髎在第一空腰髁下一寸挾脊陷中次髎在第二空挾脊陷中中髎在第三空挾脊陷中下髎在第四空挾脊陷中會陽在尾髎骨兩旁承扶在尻臀下股陰上紋中殷門在肉郄下六

寸浮郄在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六寸屈身取之足太陽之後出於膕中外廉兩筋間委中在膕中央約文中動脉

其支別者從髆内左右別下貫胛挾脊内過髀樞

膂肉曰胂夾脊肉也其支者爲挾脊兩旁第三行相去各三寸之諸穴自天柱而下從髆内左右別行下貫胛膂歴附分魄戶膏肓神堂譩譆膈關魂門陽綱意舍胃倉肓門志室胞肓秩邊下歴尻臀過髀樞也股外爲髀捷骨之下爲髀樞○附分在第二椎下附項内廉魄戶在第三椎下膏肓在第四椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘毋令臂動揺神堂在第

五椎下譩譆在肩膊内廉挾第六椎下膈關在第七椎下正
坐闊肩取之魂門在第九椎下陽綱在第十椎下意舍在第
十一椎下胃倉在第十二椎下肓門在第十三椎下又肋間
志室在第十四椎下並正坐取之胞肓在第十九椎下秩邉
在第二十椎下並伏而取之
循髀外後廉下合膕中以下貫腨内出外踝之後循京骨至小
指外側端大骨下赤白肉際陷中束骨[illegible]
腨腓腸也循髀外後廉髀樞之裏承扶之外一寸五分之間
而下與前之入膕中者相合下行循合陽穴下貫腨内歴承
筋承山飛陽附陽出外踝後之崑崙僕參申脉金門循京骨
束骨通谷至小指外側端之至陰穴以交於足少陰也○合

陽在膝約文中央下三寸承筋在腨腸中央陷中承山在兌
腨腸下分肉間飛陽在外踝上七寸跗陽在外踝上三寸崑
崙在外踝後跟骨上陷中僕參在跟骨下陷中拱足取之申
脉在外踝下陷中容爪甲白肉際金門在足外踝下京骨在
足外側大骨下赤白肉際陷中束骨在足小指外側本節後
陷中通谷在足小指外側本節前陷中至陰在足小指外側
去爪甲角如韭葉

是動則病衝頭痛目似脱項似拔脊痛腰似折髀不可以
曲膕如結腨如裂是為踝厥是主筋所生病者痔瘧狂癲
疾頭顖項痛目黄涙出鼽衄項背腰尻膕腨脚皆痛小指
不用盛者人迎大再倍於寸口虚者人迎反小於寸口也

足少陰腎經之圖

足少陰腎經穴歌

足少陰二十七穴涌泉然谷太谿溢太鍾照海通水泉復溜交信築賓連陰谷横骨大赫赫氣穴四満中注立肓腧商谷石關陰都通谷幽門僻歩廊神封霊墟位神藏彧中腧府既

足少陰腎之經　凡二十七穴左右共五十四穴　是經多氣少血

趣 シユ ネモムリ トシ スミヤカ

腨 セン

腎有兩枚狀如石卵色黒紫當胃下兩旁入脊膂附脊之第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趣足心

趣向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴在足心陷中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循内踝之後別入跟中上腨内出膕内廉

踝足跟也由湧泉轉出足内踝然谷穴下循内踝後太谿穴別入跟中之太鍾照海水泉乃折自太鍾之外上循内踝行厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上腨内循築賓出膕内廉抵陰谷也○然谷在足内踝前大骨下陷中太谿在足内踝後跟骨上動脉陷中太鍾在足跟後衝中照海在足内

踝下水泉在太谿下一寸內踝下復溜在足內踝上二寸動
脉陷中交信在足內踝上二寸少陰前太陰後二陰交穴見
足太陰足三陰之交會也築賓在足內踝上腨分中陰谷在
膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之
上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱
由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前循横
骨大赫氣穴四滿中注肓俞當肓俞之所臍之左右屬腎下
臍下過關元中極而絡膀胱也◯長強見督脉足少陰少陽
之所結會督脉別絡也横骨在大赫下一寸肓俞下五寸千金云在陰上横骨中宛曲如却月中央是大赫在氣穴下一寸氣穴在四滿下一寸
四滿在中注下一寸氣海旁一寸中注在肓俞下一寸肓俞

在商曲下一寸去臍旁五分自横骨至肓兪致之資生經去
中行各一寸半關元中極並任脉穴足三陰任脉之會
其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本
其直行者從肓兪屬腎處上行循商曲石關陰都通谷諸穴
貫肝上循幽門上膈歷歩廊入肺中循神封靈墟神藏彧中
兪府而上循喉嚨並人迎挾舌本而終也○商曲在石關下
一寸石關在陰都下一寸陰都在通谷下一寸通谷在幽門
下一寸幽門挾巨闕旁各五分商曲至通谷去腹中行各五
分歩廊在神封下一寸六分陷中神封在靈墟下一寸六分
陷中靈墟在神藏下一寸六分陷中神藏在彧中下一寸六
分陷中彧中在兪府下一寸六分陷中兪府在巨骨下璇璣

嗜 シ メシナム ムサボル

旁二寸陷中自步廊至彧中去胷中行各二寸並仰而取之

人迎穴見足陽明經

其支者從肺出絡心注胷中

兩乳間爲胷中支者自神藏別出遶心注胷之膻中以交於

手厥陰也

是動則病飢不欲食面黒如地色欬唾則有血喝喝而喘

坐而欲起目𥆨𥆨如無所見心如懸若飢狀氣不足則善

恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱

舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黄疸腸澼脊臂股内

後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎

虚者寸口反小於人迎也

手厥陰心包經之圖
天泉
曲澤
郄門
内関
間使
大陵
労宮
中衝
天池
起胸中
出屬包
歷絡三焦

手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使内關對大陵勞宮中衝備

手厥陰心包之經凡九穴左右共十八穴○是經多血少氣

人心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上竪膜之下與橫膜相粘而黄脂漫裹者心也其漫脂之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也或問手厥陰經曰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言則曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰之脉起於胷中出屬心包下膈歷絡三焦

手厥陰受足少陰之交起於胸中出屬心包由是下膈歷絡
於三焦之上脘中脘及臍下一寸下焦之分也
其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰
之間入肘中
脇上際為腋自屬心包上循胸出脇下腋三寸天池穴上行
抵腋下下循臑內之天泉穴以介乎太陰少陰兩經之中間
入肘中之曲澤也○天池在腋下三寸乳後一寸著脇直腋
撅肋間天泉在曲腋下去臂二寸舉臂取之曲澤在肘內廉
下陷中屈肘得之
下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端
由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關太陵入掌中

勞宮穴循中指出其端之中衝云○郄門在掌後去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間陷中内關在掌後去腕二寸太陵在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中央屈無名指取之資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之爲允中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷中

其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則爲次指云支別者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手少陽也

是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則胸脇支滿心中憺憺大動面赤目黄喜笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虚者寸口反小於人迎也

手少陽三焦經之圖
絲竹空
禾窌
角孫
顱息
耳門
天牖
瘈脈
翳風
肩窌
臑會
消濼
絡屬三焦
天井
清冷淵
會宗
支溝
外關
四瀆
三陽絡
陽池
中渚
液門
關衝

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關冲液門中渚旁陽池外關支溝會宗三陽四瀆配天井合去清冷淵消濼臑會肩髎偏天髎天牖全翳風瘈脈顱息角孫通耳門禾髎絲竹空

手少陽三焦之經 凡二十三穴左右共四十六穴 是經多氣少血

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下下膈在胃上口其治在膻中直兩乳間陷者中中焦在胃中脘當臍上四寸不上不下其治在臍旁下焦當膀胱上口其治在臍下一寸

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處爲腕腨盡處爲肘手少陽起小指次指端關衝穴
上出次指之間歴液門中渚循手表腕之陽池出臂外兩骨
之間循外關支溝會宗三陽絡四瀆乃上貫肘抵天井穴也
○關衝在手小指次指之端去爪甲如韭葉液門在手小指
次指間陷中中渚在手小指次指本節後間陷中陽池在手
表腕上陷中外關在腕後二寸陷中別走手心主支溝在腕
後三寸兩骨間陷中會宗在腕後三寸空中一寸三陽絡在
臂上大交脉支溝上一寸四瀆在肘前五寸外廉陷中天井
在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云曲肘
後一寸叉手按膝頭取之兩筋骨罅
循臑外上肩交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心包下膈

偏騰三焦

肩貯之間髆下對腋處爲臑從天井上行循臂臑之外歷清冷淵消濼行手太陽之裏陽明之外上肩循臑會肩髎天髎交出足少陽之後過秉風肩井下入缺盆復由足陽明之外而交會於膻中散布絡繞於心包乃下膈當胃上口以屬上焦於中脘以屬中焦於陰交以屬下焦也○清冷淵在肘上二寸伸肘舉臂取之消濼在肩下臂外開腋斜肘分下行臑會在肩前廉去肩頭三寸肩髎在肩端臑上舉臂取之天髎在肩缺盆中上毖骨之際陷中秉風見手太陽經手足少陽手太陽陽明之會肩井見足少陽經手足少陽陽維之會缺盆足陽明經穴膻中見任脉心包相火用事之分也中脘陰

交見任脉三焦之募任脉所發也
其支者從膻中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角以屈下
頰至䪼
腦後爲項目下爲䪼其支者從膻中而上出缺盆之外上
項過大椎循天牖上挾耳後經翳風瘈脉顱息直上出耳上
角至角孫過懸釐頷厭及過陽白睛明屈曲下頰至䪼會顴
髎之分也○大椎見督脉手足三陽督脉之會天牖在頸大
筋外缺盆上天窓後天窓後資生經作天容後天柱前完骨下髮際上懸
釐頷厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也翳風在耳後
尖角陷中按之引耳中痛瘈脉在耳本後雞足青脉中顱息
在耳後青脉中角孫在耳郭中間上開口有空陽白見足少

陽經手足陽明少陽之會睛明見足太陽經顴髎見手太陽經手少陽太陽之會也

其支者從耳後入耳中却出至目鋭眥

此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歴耳門和髎却出至目鋭眥會瞳子髎循絲竹空而交於足少陽也〇聽宮見手太陽經手足少陽手太陽三脉之會耳門在耳前起肉當耳缺中和髎在耳前兌髮下橫動脉瞳子髎見足少陽經手太陽手足少陽之會絲竹空在眉後陷中

是動則病耳聾渾渾焞焞嗌腫喉痺是主氣所生病者汗出目鋭眥痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用

盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陽膽經之圖
臨泣
睛明
腦空
風池
大迎
大椎
肩井
淵腋
輒筋
帶脈
京門
日月
章門
五樞
維道
居髎
環跳
風市
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
光明
陽輔
外丘
懸鐘
丘墟
臨泣
地五會
俠谿
竅陰

足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子髎四十三穴行迢迢聽會客主領厭集懸顱
懸釐曲鬢率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企陽白臨泣
開目窓正營承靈及腦空風池肩井淵液長輒筋日月京門
當帶脉五樞維道續居髎環跳下中瀆陽關陽陵復陽交外
丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子髎至風池凡二十穴作三折向外而行
始瞳子髎至完骨是一折又自完骨外折上至陽白會睛
明是一折又自睛明上行循臨泣風池是一折緣其穴曲
折外多離為科牽故此作三至二十次第以該之一瞳子
髎二聽會三客主人四頷厭五懸顱六懸釐七曲鬢八率

谷九天衝十浮白十一竅陰十二完骨十三本神十四陽
白十五臨泣十六目窓十七正營十八承靈十九腦空二
十風池

足少陽膽之經凡四十三穴左右共八十六穴○是經多氣少血

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脉起於目鋭眥上抵角下耳後

足少陽經起目鋭眥之瞳子髎於是循聽會客主人上抵頭
角循頷厭下懸顱懸釐由懸釐外循耳上髮際至曲鬢率谷
由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨又自完骨外折
上過角孫循本神過曲差下至陽白會睛明復從睛明上行
循臨泣目窓正營承靈腦空風池云○瞳子髎在目外眥五

分聽會在耳前陷中上關下一寸動脉宛宛中張口得之客主人在耳前起骨上廉開口有空動脉宛宛中頷厭在曲周下顳顬一名腦空上廉懸顱在曲周上顳顬中懸釐在曲周上顳顬下廉曲鬢在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有孔率谷在耳上如前三分入髮際一寸五分陷者宛宛中天衝在耳後髮際二寸耳上如前三分浮白在耳後入髮際一寸竅陰在完骨上枕骨下搖動有空完骨在耳後入髮際四分角孫見手少陽經手足少陽之會本神在曲差旁一寸五分入髮際四分曲差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳子睛明見足太陽經手足太陽少陽足陽明五脉之會臨泣在目上直入髮際五分陷中目窓在臨泣後一寸正營在目窓後一寸承靈在

正營後一寸五分腦空在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中風池在顳顬後髮際陷中

循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆

自風池循頸過天牖穴行手少陽脉之前下至肩上循肩井却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉風當秉風前入缺盆之外○天牖見手少陽經肩井在肩上陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是大椎見督脉手足三陽督脉之會大杼見足太陽經足太陽少陽之會秉風見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會缺盆見足陽明經

其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後

其支者從耳後顳顬間過翳風之分入耳中過聽宮出走耳

前復自聽會至目鋭眥瞳子髎之分也(二)翳風見手少陽經手足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽太陽三脉之會聽會瞳子髎見前

其支者別目鋭眥下大迎合手少陽抵於𩓐下加頰車下頭合缺盆下胷中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子髎而下大迎合手少陽於𩓐當顴髎穴之分下臨頰車而下頸循本經之前與前之入缺盆者相合下胷中天池之外貫膈即期門之所絡肝下至日月之分屬於膽也(三)大迎見足陽明經顴髎頰車手太陽穴天池手心主穴手厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽之募也

循脇裏出氣衝繞毛際横入髀厭中

脇胠也腋下爲脇脇曲骨之分爲毛際毛際兩旁動脉中爲氣衝捷骨之下爲髀厭即髀樞也自屬膽處循脇內章門之裏出氣衝遶毛際遂橫入髀厭中之環跳也○章門足厥陰穴足少陽厥陰之會氣衝足陽明穴環跳在髀樞中

其直者從缺盆下腋循胷過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉

脇骨之下爲季脇此直者從缺盆直下腋循胷歷淵腋輙筋日月穴過季脇循京門帶脉五樞維道居髎由居髎入上髎中髎長强而下與前之入髀厭者相合乃下循髀外行太陽陽明之間歷中瀆陽關出膝外廉抵陽陵泉也○淵腋在腋下三寸宛宛中舉臂取之輙筋在腋下三寸腹前行一寸著

脇陷中日月在期門下五分京門在監骨下腰中挾脊季肋本帶脉在季肋下一寸八分五樞在帶脉下三寸維道在章門下五寸三分居髎在章門下八寸三分監骨上陷中上髎中髎並見足太陽經上髎爲足少陽太陽之絡中髎則足少陰少陽所結之會也長強見督脉足少陰少陽所結之會中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間陷中陽關在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

下外輔骨之前直下抵絶骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間

䯒外爲輔骨外踝以上爲絶骨足面爲跗自陽陵泉下外輔骨前歷陽交外丘光明直下抵絶骨之端循陽輔懸鐘而下

出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會俠谿乃上入小指次指之間至竅陰而終也◯陽交在足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間外丘在足外踝上七寸光明在足外踝上五寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絶骨端如前三分去丘墟七寸懸鍾在足外踝上三寸動脉中丘墟在足外踝下如前去臨泣三寸臨泣在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半地五會在足小指次指本節後陥中俠谿在足小指次指岐骨間本節前陥中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉

其支者別跗上入大指之間循大指岐骨内出其端還貫入爪甲出三毛

足大指本節後為岐骨大指爪甲後為三毛其支者自足跗

上臨泣穴別行入大指循岐骨内出大指端還貫入爪甲出三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有微塵體無膏澤足外反熱是爲陽厥是主骨所生病者頭角頷痛目鋭眥痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾癭汗出振寒瘧胷脇肋髀膝外至脛絶骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虚者人迎反小於寸口也

窌

廣韻力嘲切深空之貌卽穴隙之謂也江西帶横家鍼灸書中諸髎字皆作窌豈髎窌聲相近而然今悉擬改定雖然所改有不盡者亦不必苦求之也

足厥陰肝經之圖

百會
期門
屬肝絡膽
中脘
章門
陰廉
五里
陰包
曲泉
膝關
中都
蠡溝
大敦
行間
太冲
中封

足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起太敦行間接太冲中封注蠡溝中都膝關
曲泉収陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經 凡十三穴左右共二十六穴○是經ハ多血少氣

肝之爲藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在右脇右腎之前并胃著脊之第九椎

足厥陰之脉起於太指聚毛之上循足跗上廉去内踝一寸

足太指爪甲後爲三毛三毛後横文爲聚毛去相去也足厥陰起於太指聚毛之大敦穴循足跗上廉歴行間太衝抵内踝一寸之中封也○太敦在足太指端去爪甲如韭葉及三毛中行間在足太指間動脉應手太衝在足太指本節後二寸或云一寸半動脉陷中中封在足内踝前一寸陷中仰而取之

上踝八寸交出太陰之後上膕内廉

自中封上踝過三陰交歴蠡溝中都復上一寸交出太陰之

後上膕内廉至膝關曲泉○三十陰交見足少陰太
陰厥陰之交會也蠡溝在内踝上五寸中都在内踝上七寸
胻骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉在膝内輔骨下大筋
上小筋下陷中屈膝得之在膝横文頭是
循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽
髀内為股臍下為小腹由曲泉上行循股内之陰包五里陰
廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環遶陰器抵小
腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝
下日月之分絡於膽也○陰包在膝上四寸股内廉兩筋間
五里在氣衝下三寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二
寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脉足厥陰任脉之

會中極關元見任脉足三陰任脉之會也章門在大横外直臍季肋端側卧屈上足伸下足擧臂取之期門直兩乳第二肋端肝之募也日月見足少陽經

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脉會於巓

目内連深處爲目系頏顙咽顙也自期門上貫膈行食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間人迎之外循喉嚨之後上入頏顙行大迎地倉四白陽白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脉相會於巓頂之百會也（）食竇大包足太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴人迎大迎地倉四白見足陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脉

其支者從目系下頰裏環唇内

前此連目系上出額此支從目系下行任脉之外本經之裏下頰裏交環於口唇之内

其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦挾中脘之分以交於手太陰也

是動則病腰痛不可以俛仰丈夫㿗疝婦人小腹腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝所生病者胷滿嘔逆洞泄狐疝遺溺癃閉盛者寸口大一倍於人迎虚者寸口反小於人迎也○凡此十二經之病盛則瀉之虚則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虚以經取之

顖會
上星
神庭
素髎
水溝
兌端
齦交
前頂
百會
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
大椎
陶道
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長強

督脈之圖

督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰腧陽關命門當懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘂門風府連腦戶強間後頂百會前前頂顖會上星圓神庭素髎水溝裏兌端齗交斯已矣

督脉 凡二十七穴

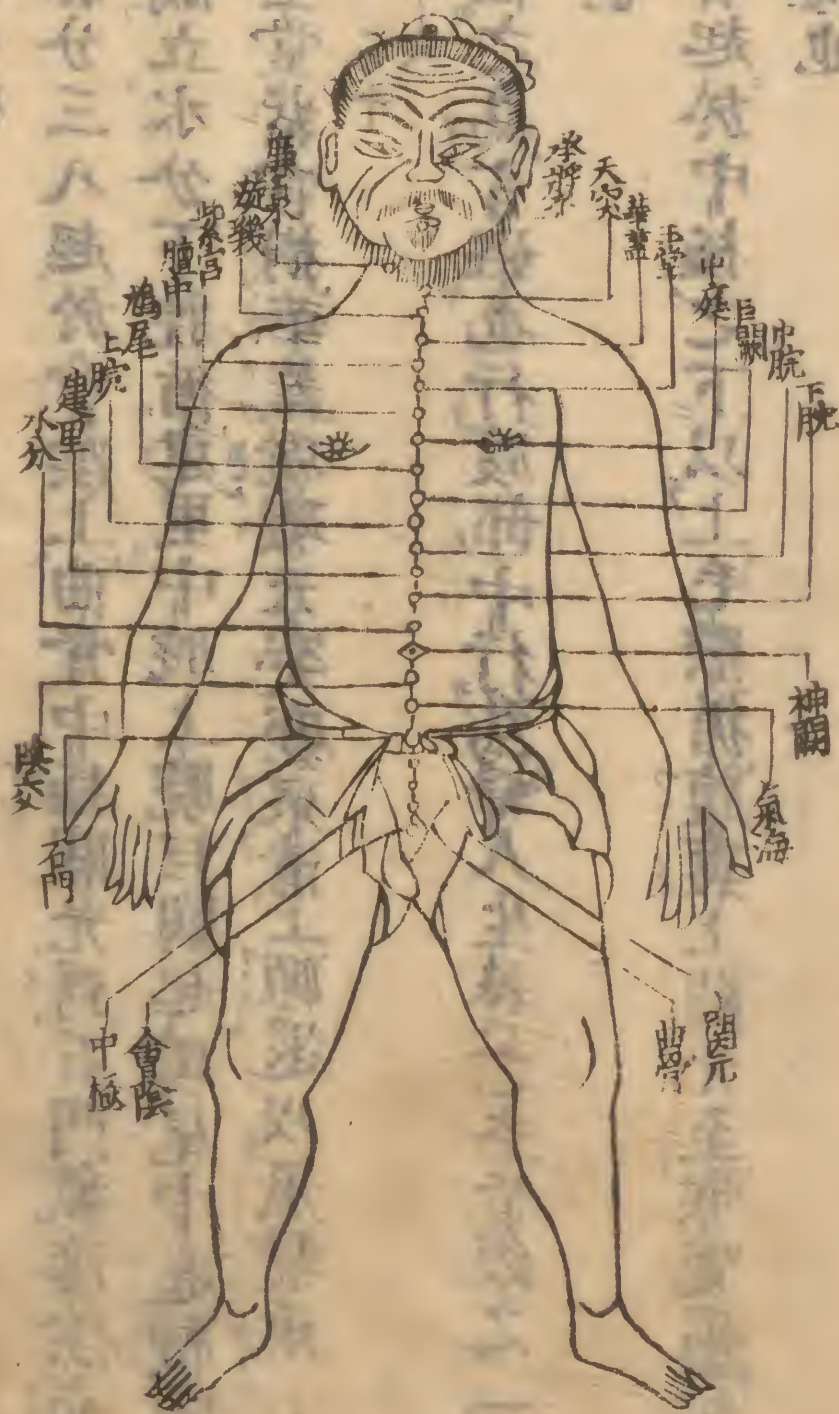
督之爲言都也行背部之中行爲陽脉之都綱奇經八脉之一也

督脉者起於下極之腧

下極之腧兩陰之間屏翳處也屏翳兩筋間爲篡篡内深處爲下極督脉之所始也

並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也
脊之為骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳而
起歷長強穴並脊裏而上行循腰兪陽關命門懸樞脊中筋
縮至陽霊臺神道身柱過風門循陶道大椎瘂門至風府入
腦循腦户強間後頂上巔至百會前頂顖會上星神庭循額
至鼻柱經素髎水溝兌端至齦交而終焉云陽脉之海者以
人之脉絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則為之都綱
故曰陽脉之海○屏翳見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之會
長強在脊骶端腰兪在第二十一椎節下間陽關在第十六
椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下
間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在

第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道在第五椎節下間身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脉足太陽之會陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並俛而取之大椎在第一椎上陷中瘂門在風府後入髮際五分風府在項入髮際一寸腦戸在枕骨上強間後一寸五分強間在後頂後一寸五分後頂在百會後一寸五分百會一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋毛中直兩耳尖可容豆前頂在顖會後一寸五分陷中顖會在上星後一寸陷中上星在神庭後入髮際一寸陷中容豆神庭直鼻上入髮際五分素髎在鼻柱上端水溝在鼻柱下人中兌端在脣上端齗交在脣内齒上齗縫中

任脈之圖
承漿
天突
華蓋
玉堂
中庭
巨闕
中脘
下脘
神闕
氣海
關元
曲骨
廉泉
璇璣
紫宮
膻中
鳩尾
上脘
建里
水分
陰交
石門
中極
會陰

任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中庭膻中慕玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤還以承漿承

任脉 凡二十四穴

任之為言姙也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰脉之海也

任與督一源而二岐督則由會陰而行背任則由會陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹

背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無間一而二二而一者也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭膻中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上頤循承漿環唇上至齗交分行繫兩目下之中央會承泣而終也云陰脉之海者亦以人之脉絡周流於諸陰之分譬猶水也而任脉則為之揔任焉故曰陰脉之海○會陰一名屏翳在兩陰間曲骨在横骨上毛際陷中動脉應手中極在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸氣海在臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中水分在下脘

下一寸上臍一寸下脘在建里下一寸建里在中脘下一寸
中脘在上脘下一寸靈樞經云髃骬即岐骨也以下至天樞天樞足陽
明經穴挾臍二寸蓋頭顱平直也長八寸而中脘居中是也然人胃有大小
亦不可拘以身寸但自髃骬至臍中以八寸為度各依部分
取之上脘在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨闕在
鳩尾下一寸鳩尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為
名臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中
庭在膻中下一寸六分膻中在玉堂下一寸六分兩乳間玉
堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇
璣下一寸資生經云一寸璇璣在天突下一寸陷中天突在頸結喉
下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰維任脈之會仰

而取之承漿在脣下陷中任脈足陽明之會斷交見督脈任督二脈之會承泣見足陽明蹻脈任脈足陽明之會也○按任督二脈之直行者為腹背中行諸穴所系今特取之以附十二經之後如骨空論所載者茲不與焉其餘如衝帶維蹻所經之穴寔則寄會於諸經之間亦誠難與任督二脈之灼然行腹背者比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於兼取也故其八脈全篇仍別出於左方云

右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮卷之中終

十四經發揮卷下　奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於前衝脉爲諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外有帶脉者束之猶帶也至於兩足蹻脉有陰有陽陽蹻行諸太陽之別陰蹻本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉所發者氣穴處所共成一篇附之發揮之後以備通攻云

督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繋廷孔之端其絡循陰器合簒間繞簒後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股内後廉貫脊屬腎與太陽起目内眥上額交巓上入絡腦還出別下項循肩髆内挾脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至簒與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後爲衝疝其女子不孕癃痔遺溺嗌乾治在督脉○督脉之別名曰長強俠膂上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫膂實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入屬於腦上巓循額至鼻柱屬陽脉之海也此爲病令人脊強反折○督脉從頭循

脊骨入骶長四尺五寸凡二十七穴穴見前

按内經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴今多齗交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴穴已見前

任脉二十四穴

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏爲經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故髭鬚不生是以任脉爲病男子内結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任

脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海○凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸捴二十四穴 穴見前

按内經云任脉所發者二十八穴經闕一穴實有二十七穴内斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明蹻脉故止載二十四穴 穴已見前

陽蹻脉

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其爲病也令人陰緩而陽急兩足蹻脉本太陽之別合於太陽其氣上行氣并相還則爲濡目氣不營則目不合男子數其陽女子數其陰當數者爲經不當數者爲絡也蹻脉長八尺所發之穴生於

申脈 外踝下陷 足太陽經 以輔陽爲郄 外踝上 本於僕參 跟骨下 與足少陰會於居髎 章門下 又與手陽明會於肩髃及巨骨 並在肩端 又與手足太陽陽維會于臑俞 在肩髎後胛骨上廉 與手足陽明會于地倉 吻兩旁 又與手足陽明會于巨髎 鼻兩旁 又與任脈足陽明會于承泣 目下七分 以上爲陽蹻脈之所發凡二十穴陽蹻脈病者宜刺之

陰蹻脈

陰蹻脈者亦起於跟中循内踝上行至咽喉交貫衝脈此爲病者令入陽緩而陰急故曰蹻脈者少陰之別別於然谷之後上内踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目内眥合於太陽女子以之爲經男子以之爲絡兩足蹻脈長八尺而陰蹻之郄在交信 内踝上二寸 陰蹻脈

病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏爲經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡脣口故曰衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胸中而散此爲病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以穴攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行針經所載衝脉與督脉同起於會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲肓俞中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則曰脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別于金門（在足外踝下太陽之郄）以陽交爲郄（在外踝上七寸）與手足太陽及蹻脉會于臑俞（肩後胛上廉）與手足少陽會于天髎（在缺盆上）又會于肩井（肩上）其在頭也與足少陽會于陽白（在眉上）上于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風池其與督脉會則在風府及瘂門難經云陽維爲病苦寒熱　此陽維脉氣所發凡二十四穴

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓（見足少陰）與足太陰會于腹哀大横又與足太陰厥陰會于府舍期門與任脉會于

于天突廉泉難經云陰維爲病苦心痛　此陰維脉氣所發凡十二穴

帶脉

帶脉者起於季脇迴身一周其爲病也腰腹縱容如嚢水之狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉以其迴身一周如帶也又與足少陽會于維道　此帶脉所發凡四穴

以上雜取素問難經甲乙經聖濟捴録中參合爲篇

十四經發揮卷下終

享保元丙申年季秋　須原屋平助刊行